Soins du visage

THALGO La beauté marine

Éclat de lumière *soins visage (gommage + masque)* **30mn** ..... *40€*

Face palp *technique avec ventouses : anti âge & éclat* **30mn** ..... *40€*

Les soins sur-mesure (homme ou femme) ..... *69€*
En fonction du type de peau

Les soins jeunesse

Soin lissant détox **1h15** ..... *85€*
Soin Hyalu-Procollagène **1h15** ..... *85€*
Soin silicium lift **1h15** ..... *85€*
Exception marine **1h30** ..... *95€*

New
"Oskin Esthétic" technologie "hydra facial
- *En complément d'un soin* **+ 30 mn** ..... *+ 40€*
- *Soin détox purifiant* **1h15** ..... *85€*

DECLÉOR Les huiles essentielles

Les soins signature face work out
(homme ou femme) ..... *69€*
En fonction du type de peau

Les anti-âge essentiels
Yoga lift **1h30** ..... *95€*
Orexcellence(Pilate du visage énergisant anti-âge) **1h30** ..... *95€*

KOBIDO Modelage japonais du visage

Lifting manuel
Éclat du teint, anti-rides, oxygénant et énergétique **1h** ..... *69€*

New
SOIN FACIALISTE D'ASIE

Ensemble de techniques asiatiques
Apporte santé et vitalité à la peau **1h15** ..... *85€*

La technologie créatrice de beauté Naturelle

Jetpeel et led Esthetic
Technique de revitalisation 100% naturelle, sans injection ni aiguille

	Le soin	La cure de 6 soins
Visage et cou	*165€*	*750€*
Décolleté	*80€*	*400€*
Mains	*80€*	*400€*

Pour les plus jeunes

(-de 16 ans)
P'tit modelage au chocolat *(6-12 ans)* **25mn** ..... *30€*
Soin visage teenager 1h ..... *45€*
Too Zen
Soin visage éclat + modelage relaxant corps **1h** ..... *69€*

Épilations

1/2 jambes ..... *19€*
Jambes complètes ..... *28,50€*
Maillot ..... *11€*
Brésilien ..... *15€*
Américain ..... *22€*
Intégrale ..... *26€*

Aisselles ..... *11€*
Sourcils ..... *9€*
Lèvres ..... *8€*
Lèvres + menton ..... *13€*
Bras ..... *15€*
Torse ..... *18€*
Dos ..... *18€*
Épaule + Haut torse ..... *15,50€*

Traitement épilation
à la lumière pulsée
(Tarifs sur place lors d'un entretien)

Mise en Beauté

Beauté des mains et des pieds
Beauté des mains ou des pieds (avec VAO Couleur) **3/4h** ..... *40€*
Soin mains ou pieds (gommage + masque) ..... *25€*

Semi-permanent avec préparation mains ou pieds
Couleurs ..... *50€*
French ..... *55€*

Semi-permanent sans préparation mains ou pieds
Pose du VAO semi-permanent (French) ..... *30€*
(couleurs) ..... *25€*
Dépose du VAO semi-permanent ..... *15€*
Dépose + pose du VAO semi-permanent ..... *40€*

Beauté des cils et sourcils
Teinture Cils ..... *15€*
Teinture Sourcils ..... *10€*
Rehaussement de cils **45mn** ..... *55€*
Rehaussement + teinture de cils
60 **mn** ..... *65€*

Maquillage
Maquillage ..... *40€*
1 essai + 1 maquillage ..... *55€*

Bronzage
Avec SOLARIUM climatisé*
La séance ..... *8€*
Lunettes UV ..... *4€*

SANS UV : tanning
Corps + visage ..... *31€*
Visage + buste ..... *21€*
Jambes ..... *16€*

* Attention ! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies.

DIABOLO le studio graphique d'IMPRIM'SERVICES - 02 43 53 21 00 - Tarifs 1ER Novembre 2023 au 31 Octobre 2024

HORAIRES D'OUVERTURE
Du lundi au vendredi : de 9 h à 19h - Le samedi : de 9h à 18h

Z.I. Sud - Bd des Grands Bouessays
53960 BONCHAMP-LES-LAVAL
02 43 53 56 10
spa_uninstantpoursoi@yahoo.fr
www.uninstantauspa.com

un instant au spa

Soins du corps

L'ESPACE DÉTENTE

Accès à l'espace détente (Hammam, sauna, & jacuzzi)
2h maxi.....40€

Location de chaussures, serviettes et peignoir.....+5€
(non fournie et obligatoire)
Privatisation de l'espace détente (sauf le samedi).....10 €/Pers

Abonnement : 10 séances..... 300€

LES GOMMAGES CORPS 30mn ..... 40€

LES ENVELOPPEMENTS CORPS 1h..... 69€

LES SOINS AMINCISSANTS*

Frigi Thalgo *"rétention d'eau, jambes lourdes"*
30mn..... 30€

Cellu-M6* *"technique de palper-rouler"* **30mn**..... 55€
40mn..... 65€

New **Madérothérapie ou Madéro Ice**
drainant, remodelant et anti-cellulite" **1h**..... 90€

Renata *"drainage lymphatique"* **1h**..... 135€

Wonder *"raffermissement et perte de graisse"*
1 séance ..... 120€

New **Presso thérapie** *"drainage jambes"* **30m**..... 45€

**Body Cellu ou wonder 14 €*

**Les cures minceurs sont précédées obligatoirement d'un bilan corps offert afin de déterminer les soins adaptés ainsi que le montant de la cure.*

LES SOINS HYDRO CABINE (INDIVIDUEL)

Soin Hydro 20mn..... 40€
Allongé dans un bain, des jets d'eau vous massent des pieds à la tête.
Détend profondément.

Jet pression 15mn..... 40€
Modelage par un jet puissant et à fort débit d'eau chaude : dynamisant sur l'instant, relaxant par la suite.

Table d'hydromassage 20mn..... 40€
Table de relaxation par jet hydro massant.

Dans ma bulle

399€

1 Soin hydro : Balnéo, Jet ou table hydromassage
1 Soin visage 1h
1 Californien ou Aromassage ou Pierres chaudes
2 Massages 45mn
1 Massage 1h30
1 Manucure ou pédicure
1 Soin visage 30 mn
2 Espaces détente

Modelages d'ici et d'ailleurs

Des rêves dans la tête 45mn ...58€
Modelage de relaxation décolleté, visage et cuir chevelu.

Cocoon 45mn .....58€
Modelage manuel et avec pierres chaudes puis une pose d'un enveloppement sur le dos.

Les essentielles 45mn.....58€
Modelage des pieds, des mains et du visage, décolleté et cuir chevelu.

Shiroshampi 45mn.....58€
Massage du cuir chevelu, visage, nuque et haut du dos qui atténue le stress, soulage les douleurs et les raideurs. La séance se déroule sur un futon.

Réflexologie plantaire 45mn....58€
Rituel de purification balinais traditionnel des pieds.

Reiki 1h.....58€
Thérapie qui apporte un supplément d'énergie à notre organisme. Cette énergie se dirige vers les zones qui en ont besoin. Il ressource, détend, libère les blocages énergétiques, atténue la douleur et élimine les toxines.

Californien 1h.....69€
Modelage de relaxation profond qui détend l'ensemble du corps associant des effleurages et des manœuvres profondes de détente.

Dos Zen 1h.....69€
Gommage + massage + enveloppement.

Pierres chaudes 1h.....69€
Modelage manuel et utilisation de galets chauds qui procurent une détente profonde.

Aromassage 1h.....69€
Modelage du corps 100% naturel. Idéal pour dénouer les tensions, l'esprit est détendu.

Massage aux bambous 1h.....80€
Massage profond du corps entier. Il libère les tensions, dynamise le corps relance la circulation sanguine.

Deep tissue 1h.....80€
Technique de massage profonde qui va stimuler et drainer votre corps.
Idéal pour les sportifs ou les personnes souffrant de douleurs musculaires chroniques.

Lomi Lomi 1h.....80€
Ce massage Hawaïen enveloppant vient soulager les douleurs musculaires grâce à une technique manuelle ancestrale des avants bras.

New **Shi Nei Tsang 1h**.....80€
Massage manuel profond issu de la médecine chinoise centré sur le ventre (siège des émotions). Il est destiné à lever les obstacles émotionnels et fonctionnels de l'organisme.

Massage énergétique Intuitif

95€ le soin

Le massage énergétique Intuitif permet de remettre en lien le corps et l'esprit en pleine conscience. Parmi les différentes techniques nos praticiennes adapteront à vos besoins le massage afin que celui-ci soit le plus en accord avec vous-même. **(de 1h15 à 1h30)**

Thaï au sol
Thaï à l'huile
Abhyanga
Shiatsu
Suédois
Balinais

Atelier de massage Parent/Bébé

avec Aurélie
Renseignements sur place

Les 2 premiers mardis du mois de 9h à 10h30 sur réservation

Coaching bien-être

À partir de 130€

avec Mélinda - Séance d'1h30 - 2h00

Dès votre 1er entretien Mélinda effectuera 1 bilan complet de votre corps afin de vous proposer un programme personnalisé et unique pour un bien-être physique et mental durable.

les Rituels corps et visage

L'éveil des sens 80€
*Accès espace détente**
+ Au choix : Des rêves dans la tête ou Cocoon ou Les essentielles ou Réflexo plantaires ou Reiki..... **1h45**

Ô de la d'un Rêve 90€
*Accès espace détente**
+ Au choix : 1 Californien ou Dos Zen ou env. corps ou soin visage..... **2h**

Neuf mois... *future maman* 125€
Modelage relaxant
+ Soin visage détente..... **2h**

Bulle de douceur 115€
Accès espace détente + Au choix :*
1 modelage intuitif ou
1 soin visage oskin **2h30**

Balade dans un temple Zen 125€
Modelage Tui Na Zen du dos
+ Modelage gommant du corps
+ Bain aux huiles essentielles
+ Modelage taoiste du visage **2h**

L'Instant Détente 150€
Accès espace détente + Californien ou Dos Zen + Soin visage (+ mass. mains ou pieds) ou envelopp. corps (1h)* **3h**

Lâcher prise... Thalgo 150€
Manœuvres relaxantes Coréenne du corps et cuir chevelu suivi d'un massage corps + soin visage..... **2h**

Rituel Sérénité 175€
Balnéo ou Hydromassage + Soin visage détente Decléor + Massage Sérénité **3h**

** 1h d'espace détente*

Les Duos

Californien Duo 1h.....130€
2 Modelages de relaxation profonds qui détend l'ensemble du corps associant des effleurages et des manœuvres profondes de détente.

Avec toi 1h.....130€
2 Modelages du dos + 2 soins du visage + (2 poses de vernis) ou (mass. mains ou pieds)

New **Entre nous 1h45**.....160€
2 Espaces détentes + 2 Cocoon ou des rêves dans la tête ou Les essentielles ou réflexion plantaire

Juste toi et moi 2h.....175€
2 Espaces détentes + aux choix : 2 Californiens ou 2 Dos Zen ou 2 Soins visages

Duo de Rêves 2h30.....220€
2 Espaces détentes + 2 Soins hydro (Balnéo - Jet Pression - Hydromassage)
+ 2 Californiens ou 2 soins visage ou 2 Dos Zen

** Le temps indiqué correspond à votre prise en charge globale*