

# Soins du visage

## THALGO La beauté marine

**Éclat de lumière soins visage (gommage + masque) 30mn** ..... 40€

**Face palp technique avec ventouses : anti âge & éclat 30mn** ..... 40€

**Les soins sur-mesure (homme ou femme)** ..... 70€  
En fonction du type de peau

### Les soins jeunesse

Soin lissant détox **1h15** ..... 85€

Soin Hyalu-Procollagène **1h15** ..... 85€

Soin silicium lift **1h15** ..... 85€

Exception marine **1h30** ..... 95€



### "Oskin Esthétique" technologie "hydra facial"

- En complément d'un soin + 30 mn + 40€
- Soin détox purifiant 1h15 85€

## KOBIDO Modelage japonais du visage

### Lifting manuel

Éclat du teint, anti-rides, oxygénant et énergétique **1h** ..... 70€

### SOIN FACIALISTE D'ASIE

#### Ensemble de techniques asiatiques

Apporte santé et vitalité à la peau **1h15** ..... 85€

## La technologie créatrice de beauté Naturelle

### Jetpeel et led Esthetic

Technique de revitalisation 100% naturelle, sans injection ni aiguille

	Le soin	La cure de 6 soins
Visage et cou	165€	750€
Décolleté	80€	400€
Mains	80€	400€

## Pour les plus jeunes

### (- de 12 ans)

Soin visage gamme too fruit  
1h ..... 50€

P'tit modelage au chocolat  
25 mn ..... 32€

### (- de 16 ans)

Soin visage teenager  
1h ..... 50€

Modelage relaxant corps  
45 mn ..... 60€

**Too Zen** Soin visage éclat + modelage relaxant corps 1h ..... 70€

# Épilations

1/2 jambes	19€	Aisselles	11€
Jambes complètes	29€	Sourcils	9€
Maillot	11€	Lèvres	8€
Brésilien	15€	Lèvres + menton	13€
Américain	23€	Bras	15€
Intégrale	26€	Torse	18€
		Dos	18€
		Épaule + Haut torse	15€



## Mise en Beauté

### Beauté des mains et des pieds

Beauté des mains ou des pieds (avec VAO Couleur) **3/4h** ..... 40€

Soin mains ou pieds (gommage + masque) ..... 25€

### Semi-permanent avec préparation mains ou pieds

Couleurs ..... 50€

French ..... 55€

### Semi-permanent sans préparation mains ou pieds

Pose du VAO semi-permanent (French) ..... 30€  
(couleurs) ..... 25€

Dépose du VAO semi-permanent ..... 15€

Dépose + pose du VAO semi-permanent ..... 40€

### Beauté des cils et sourcils

Teinture Cils ..... 15€

Teinture Sourcils ..... 10€

Rehaussement de cils **45mn** ..... 55€

Rehaussement + teinture de cils

**60 mn** ..... 65€

### Maquillage

Maquillage ..... 40€

1 essai + 1 maquillage ..... 55€

### Bronzage

Avec SOLARIUM\* climatisé

La séance ..... 8€

Lunettes UV ..... 4€

### SANS UV : tanning

Corps + visage ..... 31€

Visage + buste ..... 21€

Jambes ..... 16€

\* Attention ! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies.

### HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : de 9 h à 19h - Le samedi : de 9h à 18h

Z.I. Sud - Bd des Grands Bouessays  
53960 BONCHAMP-LES-LAVAL

02 43 53 56 10

spa\_uninstantpoursoi@yahoo.fr



www.uninstantauspa.com

un  
instant  
au spa

# Soins du corps

## L'ESPACE DÉTENTE

Accès à l'espace détente (Hammam, sauna, & jacuzzi)  
**2h maxi** ..... 40€  
 Location de chaussures, serviettes et peignoir ..... +5€  
 (non fournis et obligatoire)  
 Privatisation de l'espace détente (sauf le samedi) ..... 10 €/Pers  
 Abonnement : 10 séances ..... 300€

**LES GOMMAGES CORPS 30mn** ..... 40€

**LES ENVELOPPEMENTS CORPS 1h** ..... 70€

## LES SOINS AMINCISSANTS\*

**Frigi Thalgo** "rétention d'eau, jambes lourdes" 30mn ..... 30€  
**Cellu-M6\*** "technique de palper-rouler" 30mn ..... 50€  
 40mn ..... 60€

**Madérothérapie ou Madéro Ice**  
 drainant, remodelant et anti-cellulite" 1h ..... 90€

**Renata** "drainage lymphatique" 1h ..... 135€

**Wonder** "raffermissement et perte de graisse"  
 1 séance ..... 120€

**Presso thérapie** "drainage jambes" 30m ..... 45€

\*Body Cellu ou wonder 14 €

\*Les cures minceurs sont précédées obligatoirement d'un bilan corps offert afin de déterminer les soins adaptés ainsi que le montant de la cure.

## LES SOINS HYDRO CABINE (INDIVIDUEL)

**Balnéo 20mn** ..... 40€  
 Allongé dans un bain, des jets d'eau vous massent des pieds à la tête.  
 Détend profondément.

**Jet pression 15mn** ..... 40€  
 Modelage par un jet puissant et à fort débit d'eau chaude :  
 dynamisant sur l'instant, relaxant par la suite.

**Table d'hydromassage 20mn** ..... 40€  
 Table de relaxation par jet hydro massant.

## Dans ma bulle 450€

1 Soins hydro : Balnéo, Jet ou table hydromassage  
 1 Soins visage 1h  
 1 Californien ou Aromassage ou Pierres chaudes  
 2 Massages 45mn  
 1 Massage 1h30  
 1 Manucure ou pédicure  
 1 Soins visage 30 mn  
 2 Espaces détente

# Modelages d'ici et d'ailleurs

## Des rêves dans la tête

Modelage de relaxation décolleté, visage et cuir chevelu.

45mn

60€

## Cocoon

Modelage manuel et avec pierres chaudes puis une pose d'un enveloppement sur le dos.

## Les essentiels

Modelage des pieds, des mains et du visage, décolleté et cuir chevelu.

## Shiroshampi

Massage du cuir chevelu, visage, nuque et haut du dos qui atténue le stress, soulage les douleurs et les raideurs. La séance se déroule sur un futon.

## Réflexologie plantaire

Rituel de purification balinaise traditionnel des pieds.

## Reiki

Thérapie qui apporte un supplément d'énergie à notre organisme. Cette énergie se dirige vers les zones qui en ont besoin. Il ressource, détend, libère les blocages énergétiques, atténue la douleur et élimine les toxines.

1h

60€

## 95€ 1h15/1h30 Massage énergétique Intuitif

Le massage énergétique intuitif permet de remettre en lien le corps et l'esprit en pleine conscience. Parmi les différentes techniques nos praticiennes adapteront à vos besoins le massage afin que celui-ci soit le plus en accord avec vous-même.

Thaï au sol • Thaï à l'huile  
 • Abhyanga • Shiatsu  
 • Suédois • Balinais

## Coaching bien-être

140€

avec Mélinda - Séance d'1h30 - 2h00

Dès votre 1<sup>er</sup> entretien Mélinda effectuera 1 bilan complet de votre corps afin de vous proposer un programme de massage personnalisé et unique pour un bien-être physique et mental durable.

## Californien

Modelage de relaxation profond qui détend l'ensemble du corps associant des effleurages et des manœuvres profondes de détente.

1h

70€

## Dos Zen

Gommage + massage + enveloppement.

## Pierres chaudes

Modelage manuel et utilisation de galets chauds qui procurent une détente profonde.

## Aromassage

Modelage du corps. Idéal pour dénouer les tensions, l'esprit est détendu.

## Massage aux bambous

Massage profond du corps entier. Il libère les tensions, dynamise le corps, relance la circulation sanguine.

1h

80€

## Deep tissue

Technique de massage profonde qui va stimuler et drainer votre corps. Idéal pour les sportifs ou les personnes souffrant de douleurs musculaires chroniques.

## Lomi Lomi

Ce massage Hawaïen enveloppant vient soulager les douleurs musculaires grâce à une technique manuelle ancestrale des avants bras.

## Shi Nei Tsang\*

Massage manuel profond issu de la médecine chinoise centré sur le ventre (siège des émotions). Il est destiné à lever les obstacles émotionnels et fonctionnels de l'organisme.

## Atelier de massage Parent/Bébé

avec Aurélie

Renseignements sur place  
 Les 2 premiers mardis du mois  
 de 9h à 10h30  
 sur réservation

# les Rituels corps et visage



## Rituel Equatoria Le temps d'un voyage

Modelage du cuir chevelu + Gommage visage & corps + Bain bouillonnant avec pose masque visage + Modelage intuitif (1h) ..... 2h30

175€

## L'Instant Détente

Accès espace détente\* + Californien ou Dos Zen + Soins visage (+ mass. mains ou pieds) ou envelopp. corps (1h) ..... 3h

160€

## Lâcher prise... Thalgo

Manœuvres relaxantes Coréenne du corps et cuir chevelu suivi d'un massage corps + soins visage ..... 2h

150€

## Rituel Japonais Head Spa

À découvrir prochainement

NEW



## L'éveil des sens

Accès espace détente\* + Au choix : Des rêves dans la tête ou Cocoon ou Les essentiels ou Réflexo plantaire ou Reiki ..... 1h45

80€

## Ô de la d'un Rêve

Accès espace détente\* + Au choix : Californien ou Dos Zen ou env. corps ou soins visage ..... 2h

90€

## Neuf mois... future maman

Modelage + Soins visage détente ..... 2h

140€

## Bulle de douceur

Accès espace détente\* + 1 soins visage o'skin + 1 modelage intuitif ..... 2h30

115€

\* 1h d'espace détente

# Les Duos

**Californien Duo 1h** ..... 135€  
 2 Modelages de relaxation profonds qui détend l'ensemble du corps associant des effleurages et des manœuvres profondes de détente.

**Avec toi 1h** ..... 135€  
 2 Modelages du dos + 2 soins du visage + (mass. mains ou pieds) ou (2 poses de vernis)

**Entre nous 1h45** ..... 160€  
 2 Espaces détente + 2 Cocoon ou des rêves dans la tête ou Les essentiels ou réflexologie plantaire

**Juste toi et moi 2h** ..... 180€  
 2 Espaces détente + aux choix : 2 Californiens ou 2 Dos Zen ou 2 Soins visages

**Duo de Rêves 2h30** ..... 225€  
 2 Espaces détente + 2 Soins hydro (Balnéo - Jet Pression - Hydromassage) + 2 Californiens ou 2 soins visage ou 2 Dos Zen

\* Le temps indiqué correspond à votre prise en charge globale