



Éveillez vos sens, apaisez votre esprit...

Soins du corps

L'ESPACE DÉTENTE

Accès à l'espace détente (Hamman, sauna, & jacuzzi) **2h maxi** 42 €/pers

Location de chaussures, serviettes et peignoir +5€ (non fournis et obligatoire)

Privatisation de l'espace détente (sauf le samedi)

Supplément 10 €/pers

Abonnement : 10 séances..... 350 €

LES SOINS DU CORPS

Gommage corps + brumisation **30mn**..... 42€

Gommage corps + hydratation **45mn**..... 62€

Enveloppements Corps **1h** 72€

LPG : vitalité-stress-sommeil **50mn**..... 82€

LES SOINS AMINCISSANTS*

Frigi Thalgo "rétention d'eau, jambes lourdes"

30mn 30€

Presso thérapie "drainage jambes" **30mn**..... 45€

Cellu-M6* "technique de palper-rouler" **30mn**.... 55€
40mn.... 65€

Renata "drainage lymphatique" **1h** 135€

*Body Cellu 14 €

*Les cures minceurs sont précédées obligatoirement d'un bilan corps offert afin de déterminer les soins adaptés ainsi que le montant de la cure.

EVJF ou groupe

De 6 à 10 personnes
ESPACE PRIVATISÉ - 2h

Accès espace détente Hamman
Sauna Jacuzzi 40 €/pers

Accès espace détente, Hamman Sauna,
Jacuzzi + pause gourmande (Thé/café/
Jus de fruit/gourmandises)..... 50 €/pers

Possibilité d'ajouter un soin pour
la future mariée



LES SOINS HYDRO CABINE (INDIVIDUEL)

Balnéo 20mn..... 42€

Allongé dans un bain, des jets d'eau vous massent des pieds à la tête. Détend profondément.

Jet pression 15mn..... 42€

Massage par un jet puissant et à fort débit d'eau chaude : dynamisant sur l'instant, relaxant par la suite.

Table d'hydromassage 20mn..... 42€

Table de relaxation par jet hydro massant.

Soins du visage

SOIN EQUATORIA OU THALGO

Éclat de lumière 30mn

Un coup d'éclat instantané 42€

Sur-Mesure 60 mn

Un soin personnalisé, adapté à vos besoins 72€

THALGO La beauté marine

Face palp 30mn

Un rituel anti-âge qui réveille la peau 42€

Soin Jeunesse 1h15

Fraîcheur, hydratation, anti-rides, lissant..... 85€

Exception Marine 1h30

L'expérience ultime, régénérante et précieuse..... 95€

LPG PRO LIFT (CELLU M6)

Anti-âge complet 1h30

Stimulation avec LPG et manœuvres manuelles . 110€

KOBIDO L'art du visage japonais

Lifting manuel 1h

Un massage ancestral, oxygénant et énergisant... 72€

RITUELS D'ASIE

Facialiste d'Asie 1h15

Un soin inspiré des traditions, pour une peau éclatante de vitalité 85€

* Le temps indiqué correspond à votre prise en charge globale



La technologie créatrice
de beauté Naturelle

Jetpeel et led Esthetic

Des soins de revitalisation 100% naturels.

Le soin La cure de 6 soins

Visage et cou... 165€ 750€

"Oskin Esthétique"
technologie
"hydra facial"

● Hydra Facial

(30 min en complément
d'un soin anti-âge)

Un souffle de pureté. +40€

● Soin Détox Purifiant

(1h15) Peau nette et

éclat radieux..... 85€

Massages d'ici et d'ailleurs

45mn

Solo

62€

Duo

120€

Des rêves dans la tête

Massage de relaxation décolleté, visage et cuir chevelu.

Cocoon

Massage manuel et avec pierres chaudes puis une pose d'un enveloppement sur le dos.

Les essentiels

Massage des pieds, des mains et du visage, décolleté et cuir chevelu.

Shiroshampi

Massage du cuir chevelu, visage, nuque et haut du dos qui atténue le stress, soulage les douleurs et les raideurs. La séance se déroule sur un futon position assise.

Réflexologie plantaire

Rituel de purification balinaise traditionnelle des pieds.

Reiki

Thérapie qui apporte un supplément d'énergie à notre organisme. Cette énergie se dirige vers les zones qui en ont besoin. Il ressource, détend, libère les blocages énergétiques, atténue la douleur et élimine les toxines. Ce n'est pas un massage



1h

62€

1h

Solo

72€

Duo

140€

Californien

Massage de relaxation profond qui détend l'ensemble du corps associant des effleurages et des manœuvres profondes de détente.

Dos Zen

Gommage + massage + enveloppement.

Pierres chaudes

Massage manuel et utilisation de galets chauds qui procurent une détente profonde.

Aromassage

Massage du corps. Idéal pour dénouer les tensions, l'esprit est détendu.

1h

82€

Massage aux bambous

Massage profond du corps entier. Il libère les tensions, dynamise le corps, relance la circulation sanguine et lymphatique.

Deep tissue

Technique de massage profonde qui va stimuler et drainer votre corps. Idéal pour les sportifs ou les personnes souffrant de douleurs musculaires chroniques.

Lomi Lomi

Ce massage Hawaïen enveloppant vient soulager les douleurs musculaires grâce à une technique manuelle ancestrale des avant bras.

Chi Nei Tsang

Massage manuel profond issu de la médecine chinoise centré sur le ventre (siège des émotions). Il est destiné à lever les obstacles émotionnels et fonctionnels de l'organisme.

100€
1h15/1h30

Massage énergétique Intuitif

Le massage énergétique Intuitif permet de remettre en lien le corps et l'esprit en pleine conscience. Parmi les différentes techniques nos praticiennes adapteront à vos besoins le massage afin que celui-ci soit le plus en accord avec vous-même.

Thaï à l'huile

- Abhyanga ● Shiatsu
- Suédois ● Balinais

450€

Dans ma bulle

- 1 Soin hydro : Balnéo, Jet ou table hydromassage
- 1 Soin visage 1h
- 1 Californien ou Aromassage ou Pierres chaudes
- 2 Massages 45mn
- 1 Massage 1h30
- 1 Manucure ou pédicure
- 1 Soin visage 30 mn
- 2 Espaces détente

Abonnement

Les Rituels corps et visage



L'éveil des sens

Accès espace détente* + Au choix : Des rêves dans la tête ou Cocoon ou Les essentiels ou Réflexo plantaire ou Reiki. **1h45**

82€

Ô de la d'un Rêve

Accès espace détente* + Au choix : Californien ou Dos Zen ou env. corps ou soin visage **2h**

92€

Bulle de douceur

Accès espace détente* + 1 soin visage o'skin ou 1 modelage intuitif **2h30**

120€

Lâcher prise... Thalgo

Manœuvres relaxantes Coréenne du corps et cuir chevelu suivi d'un massage corps + soin visage **2h**

155€

L'Instant Détente

Accès espace détente* + Californien ou Dos Zen + Soin visage (+ mass. mains ou pieds) ou envelopp. corps (1h) **3h**

165€

Rituel Equatoria Le temps d'un voyage

Massage du cuir chevelu + Gommage visage & corps + Bain bouillonnant avec pose masque visage + Massage intuitif (1h) **2h30**

175€



* 1h d'espace détente

Les Rituels Duos

Avec toi 1h 140€

2 Massages du dos + 2 soins du visage + (mass. mains ou pieds)

Entre nous 1h45 160€

2 Espaces détente + au choix : 2 Cocoon ou des rêves dans la tête ou Les essentiels ou réflexologie plantaire*

Juste toi et moi 2h 180€

2 Espaces détente + aux choix : 2 Californiens ou Dos Zen ou Soins visage*

Duo de Rêves 2h30 225€

2 Espaces détente + 2 Soins hydro (Balnéo - Jet Pression - Hydromassage)*

+ au choix : 2 Californiens ou soins visage ou Dos Zen

** Espace détente 1h*





Détente profonde,
esprit léger

Head Spa Essentiel

85€
1h

*Un soin ciblé sur le cuir chevelu,
libérant les tensions et stimulant la
microcirculation pour des cheveux
plus forts et un esprit apaisé.*

Head Spa Signature

120€
1h30

*Un rituel complet
alliant soins du visage
et massage du cuir chevelu,
pour une profonde relaxation
et une revitalisation intense.*

Les soins autour de bébé & maman



"Tisser des liens..."

Atelier de massage Parent/Bébé

85€

**Une séance d'1h30 rien que pour vous
et votre bébé avec Aurélie**

*Ouvert à la maman, au papa et aux frères et sœurs
disponible toute la semaine (hors samedi)
sur rendez-vous.*

*Un temps précieux pour se connecter autrement à
son bébé, l'apaiser, et apprendre les bons gestes en
toute confiance, à votre rythme.*

AVANT BÉBÉ

Rituel Neuf mois

Future maman - 2h
*Massage +
Soin visage détente*

145€

APRÈS BÉBÉ

Les ateliers Rebozo

avec Camille - 30 mn

55€

*Le Rebozo est une technique
d'origine mexicaine, utilisant un
châle traditionnel pour bercer,
envelopper et relâcher les tensions
du corps et resserrer le bassin - un vrai
soin de réconfort pour les mamans.
(Jusqu'à 4 mois après
l'accouchement.)*

Rituel Re-nais-sens

**(Cours parents bébé 1h30 +
Rebozo 30 mn +
Soin visage 45 mn)**

165€

*Un moment hors du temps
pour vous recentrer,
vous reconnecter et célébrer
votre chemin de parent...
(Jusqu'à 4 mois après
l'accouchement.)*

Mise en Beauté

Beauté des mains et des pieds

Beauté des mains ou des pieds (avec Vernis à ongles Couleur) **45mn** 42€

Soin mains ou pieds (gommage + masque) **30mn**..... 30€

Semi-permanent avec préparation mains ou pieds 60mn

Couleurs 50€

French..... 55€

Semi-permanent sans préparation mains ou pieds 30mn

Pose du Vernis à ongles semi-permanent (French) 30€

(couleurs) 25€

Dépose du Vernis à ongles semi-permanent 30mn..... 20€

Dépose + pose du Vernis à ongles semi-permanent 60mn... 45€



Beauté des cils et sourcils

Teinture Cils..... 15€

Teinture Sourcils..... 11€

Rehaussement de cils **45mn** 55€

Rehaussement + teinture de cils

60 mn..... 65€

Maquillage

Maquillage 40€

1 essai + 1 maquillage 55€

Bronzage

Avec SOLARIUM* climatisé

La séance..... 9€

Lunettes UV 5€

SANS UV : tanning

Corps + visage 32€

Visage + buste 22€

Jambes 17€

* Attention ! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies.

Épilations

1/2 jambes	19€	Lèvres	8€
Jambes complètes	29€	Lèvres + menton	13€
Maillot	11€	Bras	15€
Brésilien	15€	Torse	18€
Américain	23€	Dos	18€
Intégral	26€	Épaule + Haut torse	15€
Aisselles	11€	Suppl. petites zones	+5€
Sourcils	9€		



Pour les plus jeunes

(- de 12 ans)

Soin visage gamme too fruit 60 mn	50€
P'tit modelage au chocolat 25 mn	32€

(- de 16 ans)

Soin visage teenager 60 mn	50€
Massage relaxant corps 45 mn	60€

Too Zen

Soin visage éclat + modelage relaxant corps 60 mn	72€
---	-----

Head Spa

45 mn	72€
-------------	-----



Conditions Générales de Vente

UN INSTANT AU SPA

Objet

Les présentes conditions générales de vente ont pour objet de définir les modalités applicables à l'achat et à l'utilisation des prestations et bons cadeaux proposés par Un Instant au Spa.

Achats

Les produits achetés peuvent être échangés dans un délai de 30 jours à compter de la date d'achat, neufs, non utilisés complets ou dans leur emballage.

Bons Cadeaux

- Les bons cadeaux sont valables 1 an à compter de leur date d'émission.
- Passé ce délai, ils seront considérés comme périmés et non utilisables les chèques cadeaux et bons cadeaux de soins ne sont valables que sur nos prestations.
- En cas de non-présentation le jour du rendez-vous, le bon cadeau sera considéré comme intégralement consommé.

Accès au spa et conditions d'utilisation

- L'accès au spa est réservé aux personnes majeures ou aux mineurs de plus de 15 ans accompagnées d'un adulte.
- Par respect du calme et du bien-être de tous, les téléphones portables doivent être mis en mode silencieux.
- Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, il est obligatoire de se doucher avant l'utilisation des installations, de porter peignoirs, chaussures et serviettes.
- Les femmes enceintes ne peuvent pas accéder à l'espace détente sauf avec un accord médical écrit.

Réservations et annulations

- Toute annulation ou report doit être signalée au minimum 24h à l'avance. Passé ce délai, la prestation sera facturée ou le bon cadeau partiellement ou totalement décompté.

Contre-indications médicales

Certaines prestations peuvent être déconseillées en cas de problèmes de santé (pathologies cardiaques, grossesse, etc.).

Le client s'engage à informer le spa de toute condition médicale. Un Instant au Spa décline toute responsabilité en cas de non-respect de cette obligation.

Tarifs et règlements

- Les prix indiqués sont en euros et toutes taxes comprises.
- Le règlement s'effectue lors de la réservation ou le jour de la prestation, selon les modalités définies par le spa.

Données personnelles

Les informations collectées lors de la réservation sont utilisées uniquement à des fins de gestion et de suivi client, conformément à la réglementation en vigueur.



COLETTE

Simplement belle,
naturellement vous



@COLETTE_SIMPLEMENTBELLE

*Un espace au cœur du spa,
où se rencontrent vêtements,
accessoires et bijoux choisis avec soin.*

*Un lieu pensé comme une extension
naturelle du bien-être :
se détendre, rayonner, puis sublimer
sa beauté au quotidien.*





HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : de 9 h à 19h - Le samedi : de 8h30 à 18h

**Z.I. Sud - Bd des Grands Bouessays
53960 BONCHAMP-LES-LAVAL**

02 43 53 56 10
spa_uninstantpoursoi@yahoo.fr

www.uninstantauspa.com