un instant au spa

Éveillez vos sens, apaisez votre esprit...

Novembre 2026/2027

Soins du corps

L'ESPACE DÉTENTE

Accès à l'espace détente (Hammam, sauna, & jacuzzi) **2h maxi** ..... *45 €/pers*

Location de chaussures, serviettes et peignoir +5€ (non fournis et obligatoire)

Privatisation de l'espace détente (sauf le samedi)

Supplément ..... *10 €/pers*

Abonnement : 10 séances (individuel) ..... *350 €*

LES SOINS DU CORPS

Gommage corps **30mn** ..... *45€*

Gommage corps + hydratation **45mn** ..... *65€*

Enveloppements Corps **1h** ..... *75€*

LPG : vitalité-stress-sommeil **50mn** ..... *82€*

LES SOINS AMINCISSANTS*

Frigi Thalgo *"rétention d'eau, jambes lourdes"* **30mn** ..... *30€*

Presso thérapie *"drainage jambes"* **30m** ..... *45€*

Cellu-M6* *"technique de palper-rouler"* **30mn** ..... *55€*
Body Cellu 14 €* **40mn ..... *65€*

Renata *"drainage lymphatique "* **1h** ..... *135€*

Cure Renata 5 séances ..... *590€*

**Les cures minceurs sont précédées obligatoirement d'un bilan corps offert afin de déterminer les soins adaptés ainsi que le montant de la cure.*

EVJF ou groupe

Tarifs privilégiés
De 6 à 10 personnes
ESPACE PRIVATISÉ - **2h**

Accès espace détente Hammam Sauna Jacuzzi ..... *40 €/pers*

Accès espace détente, Hammam Sauna, Jacuzzi + pause gourmande (Thé/café/ Jus de fruit/gourmandises) ..... *50 €/pers*

Possibilité d'ajouter un soin pour la future mariée

LES SOINS HYDRO CABINE (INDIVIDUEL)

Balnéo 20mn ..... *45€*
Allongé dans un bain, des jets d'eau vous massent des pieds à la tête. Détend profondément.

Jet pression 15mn ..... *45€*
Massage par un jet puissant et à fort débit d'eau chaude : dynamisant sur l'instant, relaxant par la suite.

Table d'hydromassage 20mn ..... *45€*
Table de relaxation par jet hydro massant.

Soins du visage

SOIN EQUATORIA ou THALGO

Éclat de lumière 30mn
Un coup d'éclat instantané ..... *45€*

Sur-Mesure 60 mn
Un soin personnalisé, adapté à vos besoins ..... *75€*

THALGO La beauté marine

Soin Jeunesse 1h15
Anti-rides, lissant et fermeté ..... *85€*

Exception Marine 1h30
L'expérience ultime, régénérante et précieuse ..... *95€*

L'ART DES SOINS D'ASIE

Lifting manuel Japonais 1h
Un massage ancestral, oxygénant et énergisant ... *75€*

Facialiste d'Asie 1h15
Un soin inspiré des traditions, pour une peau éclatante de vitalité ..... *85€*

** Le temps indiqué correspond à votre prise en charge globale*

NOS TECHNOLOGIES

Des soins ciblés au service de votre peau

Jetpeel et led Esthetic
Un souffle de fraîcheur, un concentré d'éclat, votre peau est exfoliée, hydratée et lissée sans aiguille.

	Le soin	La cure de 6 soins
Visage et cou	*165€*	*750€*

Radiofréquence
Un soin par la chaleur pour aider à raffermir la peau et à atténuer l'apparence des rides.
30 mn ..... *45€ (Possibilité en cure)*

LED
Un soin par la lumière, adapté aux besoins de votre peau, pour accompagner l'éclat et la qualité du teint. *30 mn (Possibilité en cure)* ..... *30€*

LPG pro lift (Cellu M6)
Anti-âge complet, stimulation avec LPG et manœuvres manuelles ..... *110€*

NEW

L'ART DU SOIN CORÉEN

avec Régine, Gaëlle, Aurélie, Léonie

Une expérience sur mesure pour votre peau

• Glass Skin
Éclat et hydratation
1h ..... *80€*
1h30 ... *120€*

• Korean Skin Lift
Éclat, anti-âge et fermeté
1h ..... *80€*
1h30 ... *120€*

Massages d'ici et d'ailleurs

45mn **Solo** 65€ **Duo** 125€

Des rêves dans la tête
Massage de relaxation décolleté, visage et cuir chevelu.

Cocoon
Massage manuel et avec pierres chaudes puis une pose d'un enveloppement sur le dos.

Les essentiels
Massage des pieds, des mains et du visage, décolleté et cuir chevelu.

Shiroshampi
Massage du cuir chevelu, visage, nuque et haut du dos qui atténue le stress, soulage les douleurs et les raideurs. La séance se déroule sur un futon position assise.

Réflexologie plantaire
Rituel de purification balinais traditionnel des pieds.

1h 65€

Reiki
Thérapie qui apporte un supplément d'énergie à notre organisme. Cette énergie se dirige vers les zones qui en ont besoin. Il ressource, détend, libère les blocages énergétiques, atténue la douleur et élimine les toxines. Ce n'est pas un massage

1h **Solo** 75€ **Duo** 145€

Californien
Massage de relaxation profond qui détend l'ensemble du corps associant des effleurages et des manœuvres profondes de détente.

Pierres chaudes
Massage manuel et utilisation de galets chauds qui procurent une détente profonde.

Aromassage
Massage du corps. Idéal pour dénouer les tensions.

Dos Zen
Gommage + massage + enveloppement.

1h 85€

Massage aux bambous
Massage profond du corps entier. Il libère les tensions, dynamise le corps, relance la circulation sanguine et lymphatique.

Deep tissue
Technique de massage profonde qui va stimuler et drainer votre corps. Idéal pour les sportifs ou les personnes souffrant de douleurs musculaires chroniques.

Lomi Lomi
Ce massage Hawaïen enveloppant vient soulager les douleurs musculaires grâce à une technique manuelle ancestrale des avants bras.

Chi Nei Tsang
Massage manuel profond issu de la médecine chinoise centré sur le ventre (siège des émotions). Il est destiné à lever les obstacles émotionnels et fonctionnels de l'organisme.

Massage énergétique Intuitif

100€ 1h15/1h30

Le massage énergétique Intuitif permet de remettre en lien le corps et l'esprit en pleine conscience. Parmi les différentes techniques nos praticiennes adapteront à vos besoins le massage afin que celui-ci soit le plus en accord avec vous-même.

Thaï à l'huile
• Abhyanga • Shiatsu
• Suédois • Balinais

Massage 4 mains

Une parenthèse hors du temps où 2 praticiennes unissent leurs gestes en parfaite harmonie. Un lâcher prise total qui empêche le mental de suivre ce qui favorise un relâchement profond.

135€ 1h00

490€

Dans ma bulle

Abonnement

1 Soin hydro : Balnéo, Jet ou table hydromassage
1 Soin visage 1h
1 Californien ou Aromassage ou Pierres chaudes
2 Massages 45mn
1 Massage 1h30
1 Manucure ou pédicure
1 Soin visage 30 mn
2 Espaces détente

Les Rituels corps et visage

L'éveil des sens — 85€
Accès espace détente + Au choix : Des rêves dans la tête ou Cocoon ou Les essentiels ou Réflexo plantaire ou Reiki* **1h45**

Ô de la d'un Rêve — 95€
Accès espace détente + Au choix : Californien ou Dos Zen ou env. corps ou soin visage* **2h**

NEW

L'harmonie du corps — 110€
Gommage + enveloppement + massage . **1h30**

** 1h d'espace détente*

Bulle de douceur — 120€
Accès espace détente + 1 soin visage ou 1 modelage intuitif* **2h30**

Lâcher prise... Thalgo — 155€
Manœuvres relaxantes Coréenne du corps et cuir chevelu suivi d'un massage corps + soin visage **2h**

L'Instant Détente — 165€
Accès espace détente + Californien ou Dos Zen + Soin visage (+ mass. mains ou pieds) ou envelopp. corps (1h)* **3h**

Rituel Equatoria
Le temps d'un voyage — 175€
Massage du cuir chevelu + Gommage visage & corps + Bain bouillonnant avec pose masque visage + Massage intuitif (1h) **2h30**

Les Rituels Duos

Avec toi 1h ..... 145€
2 Massages du dos + 2 soins du visage + (mass. mains ou pieds)

Entre nous 1h45 ..... 160€
2 Espaces détente + au choix : 2 Cocoon ou des rêves dans la tête ou Les essentiels ou réflexologie plantaire*

Juste toi et moi 2h ..... 185€
2 Espaces détente + aux choix : 2 Californiens ou Dos Zen ou Soins visage*

Duo de Rêves 2h30 ..... 235€
2 Espaces détente+ 2 Soins hydro (Balnéo - Jet Pression - Hydromassage) + au choix : 2 Californiens ou soins visage ou Dos Zen*

** Espace détente 1h*

Détente profonde, esprit léger

Head Spa Essentiel

85€ 1h

Un soin ciblé sur le cuir chevelu, libérant les tensions et stimulant la microcirculation pour des cheveux plus forts et un esprit apaisé.

Head Spa Signature

120€ 1h30

Un rituel complet alliant soins du visage et massage du cuir chevelu, pour une profonde relaxation et une revitalisation intense.

Les soins autour de bébé & maman

Atelier de massage Parent/Bébé

85€

Une séance d'1h30 rien que pour vous et votre bébé avec Aurélie

Ouvert à la maman, au papa et aux frères et sœurs disponible toute la semaine **(hors samedi)** *sur rendez-vous.*

Un temps précieux pour se connecter autrement à son bébé, l'apaiser, et apprendre les bons gestes en toute confiance, à votre rythme.

AVANT BÉBÉ

Rituel Neuf mois

Future maman - 2h

145€

Massage +
Soin visage détente

APRÈS BÉBÉ

Les ateliers Rebozo

avec Camille - 30 mn

55€

Le Rebozo est une technique d'origine mexicaine, utilisant un châle traditionnel pour bercer, envelopper et relâcher les tensions du corps et resserrer le bassin - un vrai soin de réconfort pour les mamans.

Rituel Re-nais-sens

(Cours parents bébé 1h30 + Rebozo 30 mn + Soin visage 45 mn)

165€

Un moment hors du temps pour vous recentrer, vous reconnecter et célébrer votre chemin de parent...

Pour une efficacité optimale, ces soins sont à privilégier dans les 4 mois suivant l'accouchement

Mise en Beauté

Beauté des mains et des pieds

Beauté des mains ou des pieds (avec Vernis à ongles Couleur) **45mn** *45€*
Soin mains ou pieds (gommage + masque) **30mn** *30€*

NEW **PIEDS DIVINS** *Soin signature Spa*

- **Pieds divins 45mn** ..... *65 €*

Un soin ciblé pour atténuer les callosités et adoucir la peau

- **Pieds divins et beauté des pieds 75mn** ..... *80 €*

Le soin des pieds divins associé à une beauté des pieds pour une prise en charge complète jusqu'au bout des ongles.

Semi-permanent avec préparation mains ou pieds 60mn

Couleurs ..... *50€*
French ..... *55€*

Semi-permanent sans préparation mains ou pieds 30mn

Pose du Vernis à ongles semi-permanent (French) ..... *30€*
(couleurs) ..... *25€*

Dépose du vernis à ongles semi-permanent 30mn ..... *20€*
Dépose + pose du Vernis à ongles semi-permanent 60mn ... *45€*

Beauté des cils et sourcils

Teinture Cils ..... *15€*
Teinture Sourcils ..... *11€*
Rehaussement de cils **45mn** ..... *55€*
Rehaussement + teinture de cils 60 **mn** ..... *65€*

Bronzage

Avec SOLARIUM climatisé*

La séance ..... *9€*
Lunettes UV ..... *5€*

SANS UV : tanning

Corps + visage ..... *32€*
Visage + buste ..... *22€*
Jambes ..... *17€*

* Attention ! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies.

Épilations

1/2 jambes ..... *19€*
Jambes complètes ..... *29€*
Maillot ..... *11€*
Brésilien ..... *15€*
Américain ..... *23€*
Intégral ..... *26€*
Aisselles ..... *11€*
Sourcils ..... *9€*

Lèvres ..... *8€*
Lèvres + menton ..... *13€*
Bras ..... *15€*
Torse ..... *18€*
Dos ..... *18€*
Épaule + Haut torse ..... *15€*
Suppl. petites zones ..... *+5€*

Pour les plus jeunes

(- de 12 ans)

Soin visage 45 mn ..... *50€*
P'tit modelage au chocolat 25 mn ..... *35€*

(- de 16 ans)

Soin visage teenager 60 mn ..... *60€*
Massage relaxant corps 45 mn ..... *60€*
Too Zen
Soin visage éclat + modelage relaxant corps **60 mn** *75€*
Head Spa
45 mn ..... *75€*

Conditions Générales de Vente
UN INSTANT AU SPA

Objet
Les présentes conditions générales de vente ont pour objet de définir les modalités applicables à l'achat et à l'utilisation des prestations et bons cadeaux proposés par Un Instant au Spa.

Achats
Les produits achetés peuvent être échangés dans un délai de 30 jours à compter de la date d'achat, neufs, non utilisés complets ou dans leur emballage.

Bons Cadeaux
- Les bons cadeaux sont valables 1 an à compter de leur date d'émission.
- Passé ce délai, ils seront considérés comme périmés et non utilisables les chèques cadeaux et bons cadeaux de soins ne sont valables que sur nos prestations .
- En cas de non-présentation le jour du rendez-vous, le bon cadeau sera considéré comme intégralement consommé.

Accès au spa et conditions d'utilisation
- L'accès au spa est réservé aux personnes majeures ou aux mineurs de plus de 15 ans accompagnées d'un adulte
- Par respect du calme et du bien-être de tous, les téléphones portables doivent être mis en mode silencieux.
- Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, il est obligatoire de se doucher avant l'utilisation des installations, de porter peignoirs , chaussures et serviettes .
- les femmes enceintes ne peuvent pas accéder à l'espace détente sauf avec un accord médical écrit

Réservations et annulations
- Toute annulation ou report doit être signalée au minimum 24h à l'avance. Passé ce délai, la prestation sera facturée ou le bon cadeau partiellement ou totalement décompté.

Contre-indications médicales
Certaines prestations peuvent être déconseillées en cas de problèmes de santé (pathologies cardiaques, grossesse, etc.).

Le client s'engage à informer le spa de toute condition médicale. Un Instant au Spa décline toute responsabilité en cas de non-respect de cette obligation.

Tarifs et règlements
- Les prix indiqués sont en euros et toutes taxes comprises.
- Le règlement s'effectue lors de la réservation ou le jour de la prestation, selon les modalités définies par le spa.

Données personnelles
Les informations collectées lors de la réservation sont utilisées uniquement à des fins de gestion et de suivi client, conformément à la réglementation en vigueur.

COLETTE

Simplement belle,
naturellement vous

@COLETTE_SIMPLEMENTBELLE

Un espace au cœur du spa,
où se rencontrent vêtements,
accessoires et bijoux choisis avec soin.

Un lieu pensé comme une extension
naturelle du bien-être :
se détendre, rayonner, puis sublimer
sa beauté au quotidien.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : de 9 h à 19h - Le samedi : de 8h30 à 18h

Z.I. Sud - Bd des Grands Bouessays
53960 BONCHAMP-LES-LAVAL

02 43 53 56 10
spa_uninstantpoursoi@yahoo.fr

www.uninstantauspa.com

Tarifs : Du 01 Novembre 2026 au 31 Octobre 2027 - Création : Diabolo le studio graphique d'Imprim'Services